



Santiago, 12 de Abril de 2013
DPTO. ORIENTACIÓN Y CONVIVENCIA ESCOLAR.

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD PARA PADRES, RELACIONADAS CON EL USO DE INTERNET EN COMPUTADORES Y TELEFONOS CELULARES.

INTERNET ES UNA HERRAMIENTA DE COMUNICACIÓN, INFORMACIÓN Y FORMACIÓN. EN GENERAL A LOS ESTUDIANTES LES GUSTA YA QUE APRENDEN, CONOCEN GENTE, SE RELACIONAN CON AMISTADES, JUEGAN, ETC.

CADA VEZ MÁS MANEJAN PERFECTAMENTE INTERNET Y OTRAS TECNOLOGÍAS, PERO A VECES ASUMEN RIESGOS QUE PUEDEN CONVERTIRSE EN PROBLEMA SI SU FAMILIA NO ESTÁ PARA PROTEGERLE Y EVITARLO

- 1) Procure que el computador y/o Notebook que tenga en su casa esté en un sitio visible, y no en el dormitorio, cuartos cerrados o aislados de la casa, esto permitirá la fácil y constante supervisión de lo que ven o buscan sus hijos(as) en Internet.
- 2) **Infórmese sobre programas especializados de filtro y/o bloqueo que evitan que sus hijos(as) tengan acceso a sitios nocivos para su salud física y mental. Algunos de éstos se obtienen gratis de Internet y otros se pueden comprar con proveedores de este tipo de servicios.**
- 3) Explique a sus hijos(as) que no todo lo que se ve en Internet es real, ya que mucho de su contenido es virtual y algunos contenidos son peligrosos. Hágales saber que pueden y deben recurrir a un adulto cuando se encuentren con información inconveniente o que atente contra su dignidad, tanto por conocidos (amigos, familiares, etc.) o desconocidos.
- 4) **Pase algún tiempo con sus hijos(as) mientras navegan en Internet y muestre interés por las personas con las que se comunica, al igual como lo hace con sus amigos reales. Hable con los padres de los amigos de sus hijos(as) y trabajen en conjunto para ofrecer un ambiente de navegación seguro y útil.**
- 5) Advierta a sus hijos(as) que no deben confiar en cualquier persona que se encuentren en Chat y/o canales de conversación, ni proporcionar sus datos personales o citarse con extraños sin su autorización, ya que esto puede poner en riesgo la seguridad de su hijo(a) y familia. No deben compartir nunca fotos de ellos o de la familia con personas que conocen en Internet.
- 6) **Proteja las contraseñas de sus hijos(as) y cree nombres genéricos. Asegúrese de que sus hijos(as) no tengan alias que revelen su información personal, incluyendo su nombre completo, edad, género, etc. Cambiar su contraseña de vez en cuando por seguridad.**
- 7) Rechace el spam (Correo Electrónico no deseado). Instale software de filtrado de spam, para evitar que sus hijos(as) reciban correo electrónico ofensivo.
- 8) **Advierta que no deben llenar cuestionarios que se encuentren en Internet sin su permiso y supervisión.**
- 9) Enseñe a sus hijos(as) a velar por su propia seguridad. Adviértales que nunca revelen la contraseña de Internet a ninguna persona, incluso si esa persona es su mejor amigo(a), lo pueden utilizar mal.
- 10) **Limite el tiempo que sus hijos(as) usan, para navegar en Internet.**
- 11) Si detecta una página, sitio, comunidad o persona en chat que promueva, distribuya, produzca y/o venda pornografía infantil en Internet denúnciela a las autoridades que correspondan.
- 12) **Preocúpese que su hijo(a) no ofenda, difame o maltrate a ninguna persona, a través de mensajes, facebook, blog u otros medios de comunicación, incluidos teléfonos celulares.**

COMO MADRE O PADRE DEBEN TENER EN CUENTA ALGUNOS FACTORES QUE LE SERVIRÁN PARA ACERCARCE A INTERNET Y PARA AYUDAR A SUS HIJOS O HIJAS. CUANDO TENGAN ALGÚN PROBLEMA. ENSEÑE A SUS HIJOS O HIJAS A NAVEGAR POR INTERNET DE UN MODO SEGURO Y RESPONSABLE.

REGLA DE LAS CUATRO “C”

CONOCIMIENTO Hay que perder el miedo a usar Internet y otras tecnologías. Puede aprender con sus hijos e hijas, le pueden enseñar sobre las nuevas tecnologías y los usos que le dan. Muchos estudiantes saben cómo burlar algunas de las supuestas formas de control que madres y padres imponen en internet, como la vigilancia de historiales de navegación.

CLARIDAD Sus hijas o hijos necesitan una comunicación clara y directa, que les hables en términos que comprendan y valoren. Es conveniente establecer normas y límites sobre el uso de internet y dialogar sobre los contenidos que manejan en Internet.

CERCANÍA Acercase a los hijos e hijas, escucharles, interesarse por sus gustos, aficiones y preocupaciones es esencial para mejorar la comunicación y la comprensión. Es muy útil esforzarse por comprender el lenguaje juvenil, cargado de términos tecnológicos en los últimos tiempos.

CONFIANZA El fortalecimiento del vínculo afectivo a través del diálogo constituye la puerta de entrada al establecimiento de la confianza. Promover la confianza mutua con nuestros hijos e hijas es importante ya que, la pérdida de confianza entre los y las adolescentes y sus padres es un factor de riesgo añadido. Ayude a que sus hijos e hijas comuniquen sus inquietudes, temores o los riesgos que han asumido en internet.

Si toma estas medidas sencillas y mantiene una comunicación abierta con sus hijos(as) sobre los parámetros en relación al uso de Internet, se podrá sentir más tranquilo al permitirles tener una experiencia educativa y segura en línea cada vez que navegen.

ES RECOMENDABLE:

- Acercarnos a nuestros hijos e hijas y pedirles que nos enseñen las novedades de Internet. Es muy importante destinar tiempo a navegar juntos por Internet, comentando las imágenes, juegos y videos.
- Informarse sobre lo que los estudiantes hacen con Internet y/o su teléfono.
- Hablar en familia sobre los usos de Internet y otras tecnologías como Smartphone, consolas, etc.
- Animar a hijas e hijos a que hablen de sus inquietudes, dudas o preferencias en Internet.
- Navegar por los sitios en que ellas y ellos navegan y buscar información acerca de estas páginas.
- Conocer y utilizarlos filtros (de control parental) para limitar el acceso a determinados contenidos.
- Establecer reglas claras sobre el uso de tecnologías e Internet.
- Definir lugares del hogar donde se puede utilizar el o los computadores.
- Hacer tratos con hijos e hijas, donde el uso de Internet y otras tecnologías sea un derecho adquirido por ellos y ellas.

NO ES ACONSEJABLE:

- Dejar de lado el tema de Internet como si fuera un asunto sólo para las nuevas generaciones. En la medida en que tengamos mayor conocimiento del tema, podremos proteger mejor a nuestros hijos e hijas.
- Subvalorar la importancia que estas tecnologías tienen en la vida de hijos e hijas, sus beneficios y sus riesgos.
- Dejar a nuestros hijos e hijas total libertad para usar tecnologías como Internet o móviles sin establecer reglas claras y coherentes.
- Prohibir el uso de Internet u otras tecnologías, ni infundir temor o miedo.
- Poner reglas y luego ser los primeros en quebrantarlas. Es común que padres y madres no sean consecuentes con las normas dictadas, lo que les hace perder autoridad.
- Espiar a nuestros hijos e hijas. Sobre todo los y las adolescentes son profundamente celosos de su privacidad y es importante respetarla.

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">- Tratar de manera clara temas complejos como la sexualidad en Internet, el cyberbullying y los riesgos de compartir o difundir información personal en Internet.- Buscar apoyo en medios, instituciones y personas que pueden entregar información que permita orientar a nuestras hijas e hijos y a nosotros, como padres y madres, a enfrentar los problemas que surgen al utilizar estas tecnologías.- Insistir en que compartir imágenes personales por Internet es arriesgado. No sabemos qué uso le darán los destinatarios. | |
|---|--|